

Retrouvez-nous sur mikoollemanicou.com ou flashez le QR CODE



Brochettes de fruits arc-en-ciel

Fraîches, colorées et pleines de vitamines !

★ À FAIRE AVEC UN ADULTE

LES INGRÉDIENTS

- 8 fraises
 - 1 banane
 - 1 kiwi
 - 1 tranche d'ananas
 - 1/4 de melon
 - 8 raisins rouges ou verts
- (Pour 4 brochettes)

LE MATÉRIEL



Une planche et un couteau (à utiliser par un adulte)



Un saladier



4 piques en bois



Un tablier

LES ÉTAPES

1 PRÉPARER LES FRUITS

Laver tous les fruits. Équeuter les fraises. Peler la banane et le kiwi. Couper tous les fruits en morceaux de taille moyenne.



2 PRÉPARER LES PIQUES

Préparer vos piques en bois et disposer les fruits en petits bols pour assembler plus facilement.



3 FAIRE LES BROCHETTES

Enfiler les morceaux de fruits sur les piques en bois en alternant les couleurs pour faire un bel arc-en-ciel.



4 RÉGALER TOUT LE MONDE !

Mettre les brochettes au frais pendant 15 minutes avant de déguster. C'est prêt !



LE PETIT CONSEIL DE MIKOO

Tu peux changer les fruits selon la saison : papaye, mangue, fruit de la passion, melon... Laisse parler ta créativité !

Bon appétit !



LE SAIS-TU ?

Manger des fruits tous les jours aide à être en forme, à avoir de l'énergie et à grandir en bonne santé !



COMMERÇANTS,
PUBLIEZ VOS COUPONS
DANS LE MAGAZINE MIKOO !

OFFREZ DES RÉDUCTIONS AUX FAMILLES
et attirez encore plus de clients !

Mikoo
le manicou



DES OFFRES
UNIQUEMENT POUR
LES ENFANTS !

-10%
-20% -30%...
À VOUS DE JOUER !



★ PLUS DE VISIBILITÉ

👥 PLUS DE CLIENTS

❤️ DES ENFANTS HEUREUX,
DES PARENTS RAVIS !

📞 CONTACTEZ-NOUS ! 0696 77 45 02